



**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## Правила поведения детей и подростков в чрезвычайных ситуациях **СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ПОМНИ!**

Для вызова скорой медицинской помощи в телефонных сетях населенных пунктов устанавливается единый номер — **03**.

Для вызова с сотовых телефонов устанавливается единый номер — **103**.

### **Отравление бытовым газом (дымом).**

- удали пострадавшего из загазованной зоны;
- уложи пострадавшего, обеспечь покой, расстегни одежду, стесняющую дыхание, обеспечь приток свежего воздуха;
- укурой потеплее;
- вызови по телефону скорую медицинскую помощь. Позови на помощь соседей;
- дай выпить пострадавшему, если он в сознании, большое количество чая.

### **Кровотечение.**

- при сильном кровотечении наложи выше раны жгут и затяни его до полной остановки кровотечения, (подложи под жгут записку с указанием времени его наложения);

**Помни:** жгут накладывается не более чем на 1 час летом и 30 минут зимой.

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
- до прибытия врачей наложи на рану давящую повязку.



**Промывать рану Запрещается.**

### **Обморок.**



- положи пострадавшего на спину, приподними ему ноги на 30 см. выше уровня тела;
- расстегни пострадавшему стесняющую одежду, обеспечь приток свежего воздуха;

**Запрещается:** поднимать пострадавшего в вертикальное положение, давать нюхать нашатырный спирт, брызгать водой, давать пощечины.

### **Пищевое отравление.**

- вызови скорую медицинскую помощь по телефону;
- сделай пострадавшему промывание желудка;
- дай выпить большое количество воды, чтобы вызвать рвоту;
- напои теплым чаем, уложи в кровать до прибытия врача.



**Знание норм и правил поведения при чрезвычайных ситуациях  
залог твоей безопасности**

**Единый телефон экстренных служб – 112**